

VERSO I GIOCHI OLIMPICI E
PARALIMPICI INVERNALI 2026

SPORT

PER BEN ESSERE

CULTURA, ALIMENTAZIONE, TERRITORIO

10-11 MAGGIO 2025
PALAZZO CASTIGLIONI
CORSO VENEZIA 47, MILANO



REGISTRAZIONE SU [CONFCOMMERCIOMILANO.IT](https://www.confcommerciomilano.it)



VERSO I GIOCHI OLIMPICI E
PARALIMPICI INVERNALI 2026

SPORT PER BEN ESSERE

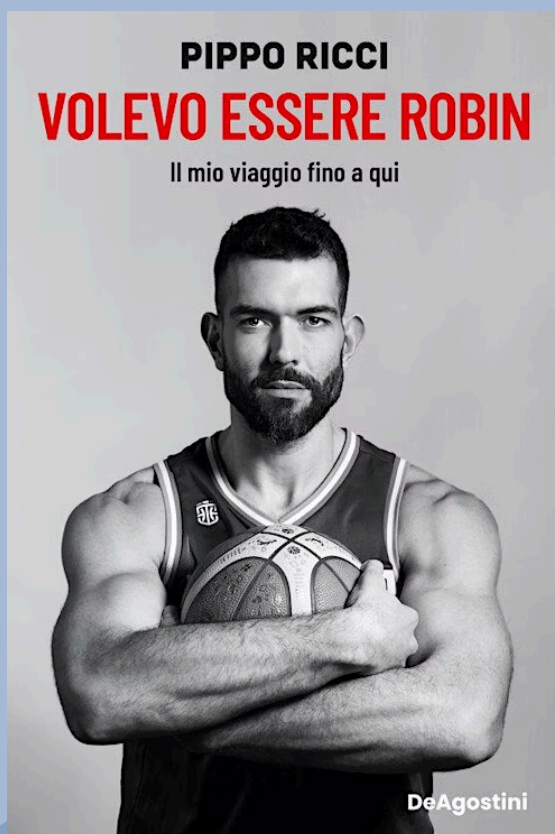
CULTURA, ALIMENTAZIONE, TERRITORIO

PALAZZO CASTIGLIONI CORSO VENEZIA 47, MILANO

GIOVEDÌ 8 MAGGIO 2025



18:30 PRESENTAZIONE DEL LIBRO:
VOLEVO ESSERE ROBIN. Il mio viaggio fino a qui
con Pippo Ricci - capitano dell'Olimpia Milano



REGISTRAZIONE SU [CONFCOMMERCIOMILANO.IT](https://www.confcommerciomilano.it)

VERSO I GIOCHI OLIMPICI E
PARALIMPICI INVERNALI 2026

SPORT PER BEN ESSERE

CULTURA, ALIMENTAZIONE, TERRITORIO

PALAZZO CASTIGLIONI CORSO VENEZIA 47, MILANO

SABATO 10 MAGGIO 2025

10:30 - 18:00 MOSTRA FOTOGRAFICA LA MONTAGNA AL FEMMINILE - a cura di Università IULM

09:30 SCOPRI IL WALKING: SPORT E BENESSERE IN MOVIMENTO
con CSport Marketing

10:30 YOGA PER LO SPORT
con BaliYoga.it

12:00 SHOWCOOKING BUN RINASCITA!
con Raffaele Ranucci - chef APCI e
Andrea Puma - Ordine dei Biologi della Lombardia

15:00 SEGRETI D'ALTA QUOTA: STORIA E CURIOSITÀ DELLE PIANTE ALPINE
con Orticola di Lombardia.
Intervengono Alessandro Corbellini e Alessandra Sandoni

16:00 NUTRIZIONE SPORT E BENESSERE PSICOLOGICO: SFATIAMO I FALSI MITI
con Rudy Alexander Rossetto - presidente Ordine dei Biologi della
Lombardia e Patrizio Pintus, psicologo dello sport

17:00 SHOWCOOKING ENERGIA NEL PIATTO: LA CENA IDEALE PER CHI FA SPORT
con Stefano De Gregorio - chef APCI e
Andrea Puma - Ordine dei Biologi della Lombardia

18:00 UNIVERSITA' IN MOVIMENTO: SPORT, FORMAZIONE, BENESSERE IN IULM
con Università IULM.
Intervengono Monica Morazzoni, Massimo De Giuseppe e Grazia Murtarelli

REGISTRAZIONE SU [CONFCOMMERCIOMILANO.IT](https://www.confcommerciomilano.it)

Con il patronato di



Con il patrocinio di



YESMILANO

MEDIA PARTNER:



RUNNER'S

VERSO I GIOCHI OLIMPICI E
PARALIMPICI INVERNALI 2026

SPORT PER BEN ESSERE

CULTURA, ALIMENTAZIONE, TERRITORIO

PALAZZO CASTIGLIONI CORSO VENEZIA 47, MILANO

DOMENICA 11 MAGGIO 2025

10:30 - 18:00 MOSTRA FOTOGRAFICA LA MONTAGNA AL FEMMINILE - a cura di Università IULM

10:30 YOGA PER LO SPORT
con BaliYoga.it

**12:00 SHOWCOOKING RICARICATI! LA CUCINA VEGETALE E NUTRIENTE
IDEALE PER GLI SPORTIVI**
con Marzia Riva - chef APCI e
Maria Paola Zampella - Ordine dei Biologi della Lombardia

**14:00 SCOPRI TEAM26 IL PROGRAMMA VOLONTARIE E VOLONTARI DI
MILANO CORTINA 2026**
con Fondazione Milano Cortina 2026
Intervengono Angelica Ignisci e Imane Nouredine

15:00 SHOWCOOKING HEALTHY BRUNCH
con Domenico Della Salandra - chef APCI e
Maria Paola Zampella - Ordine dei Biologi della Lombardia

**16:00 ORGOGLIO PARALIMPICO: STORIE DI SPORT, INCLUSIONE E
CONSAPEVOLEZZA**
con le nuotatrici Martina Rabbolini e Giulia Riva e l'allenatore Roberto Florindi

**17:00 L'EMOZIONE DEI GIOCHI: UNA GRANDE CELEBRAZIONE DELLO
SPORT, DEGLI ATLETI E DEI TERRITORI**
con Fondazione Milano Cortina 2026.
Intervengono Valentina Marchei e Damiano Lestingi

REGISTRAZIONE SU [CONFCOMMERCIOMILANO.IT](https://confcommerciomilano.it)

Con il patronato di



Con il patrocinio di



YESMILANO

PATROCINIO DI

