

SALA CORSI 6 - 12 OTTOBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	13.30 - 14.15 CROSS WORKOUT GABRIELE 9 persone	13.30 - 14.15 PILATES GABRIELE 12 persone	13.30 - 14.15 POWER PUMP GABRI 9 persone	
18.45 - 19.30 FUNCTIONAL TRAINING RUGGERO 9 persone		18.45 - 19.30 FIT BOX GIULIA 10 persone		
	19.00 - 19.45 DANCE WORKOUT CHIARA 9 persone		19.00 - 19.45 TOTAL BODY SIMONE 12 persone	19.00 - 19.45 POSTURAL TRAINING RUGGERO 12 persone