

SALA CORSI				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
13.30 - 14.15 HIIT GABRIELE 12 persone	13.30 - 14.15 KETTLEBELL TRAINING GABRIELE 9 persone	13.30 - 14.15 FUNCTIONAL TRAINING GABRIELE 9 persone	13.30 - 14.15 GAG GABRI 9 persone	
17.00 - 17.45 PILATES GABRIELE 12 persone				
18.00 - 18.45 FIT BOX GIULIA 10 persone		18.00 - 18.45 FIT BOX GIULIA 10 persone	18.00 - 18.45 CIRCUIT TRAINING SIMONE 9 persone	
			18.45 - 19.30 TOTAL BODY SIMONE 12 persone	19.00 - 19.45 POWER MOBILITY RUGGERO 12 persone