

SALA CORSI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
					10.15 - 11.00 FUNCTIONAL TRAINING LUCA 9 persone
					11.15 - 12.00 CROSS WORKOUT LUCA 9 persone
	12.45 - 13.30 OUTDOOR TRAINING LEO 16 persone			12.15 - 13.00 TOTAL BODY LEO 12 persone	
13.45 - 14.30 HIIT LEO 9 persone		13.45 - 14.30 FUNCTIONAL TRAINING LEO 9 persone	13.45 - 14.30 OUTDOOR TRAINING IGOR 16 persone		
			18.45 - 19.30 GLUTE WORKOUT ANTONELLO 12 persone	18.45 - 19.30 PILATES NICOLA 15 persone	
20.00 - 20.45 FUNCTIONAL TRAINING NICOLA 9 persone	20.00 - 20.45 CROSS WORKOUT LEO 9 persone	20.00 - 20.45 TOTAL BODY LEO 12 persone	20.00 - 20.45 CROSS WORKOUT IGOR 9 persone		