

**SALA CORSI - DAL 2 OTTOBRE**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
13.00 - 13.45 HIIT GABRIELE 12 persone				13.15 - 14.00 CROSS WORKOUT GABRIELE 9 persone	
		13.30 - 14.15 BODY STABILITY GABRIELE 9 persone			
			17.45 - 18.30 FUNCTIONAL TRAINING GABRIELE 9 persone		
		19.00 - 19.45 TOTAL BODY SIMONE 9 persone			