

## AVIS COMUNALE DI MILANO PB-A 39-4

### TUTTO CIO' CHE E' IMPORTANTE RICORDARE SUBITO PRIMA DI PRESENTARSI PER UNA DONAZIONE DI SANGUE

#### **PRESENTARSI CON TESSERA AVIS, CARTA DI IDENTITA' e TESSERA SANITARIA**

- Età compresa tra i 18 e i 60 anni per la prima donazione. Chi è già donatore, può superare il limite dei 65 anni in relazione, ovviamente, allo stato di salute in atto e alla valutazione cardiologica
- Rapporti sessuali stabili con partner fisso da almeno 4 mesi
- Peso non inferiore ai 50 kg indipendentemente dalla statura o dalla costituzione
- Non soffrire di malattie croniche (diabete, malattie autoimmuni che coinvolgano più organi, tumori maligni, epilessia, ecc.)
- Non aver MAI avuto Epatite B e C, sifilide, comportamenti a rischio di malattie trasmissibili sessualmente ed uso di sostanze stupefacenti o steroidi ed ormoni a scopo sportivo
- Convivenza con soggetti positivi per Epatite B, C, o HIV (AIDS), anche occasionale
- Infezioni da Epatite A sono da rivalutare dopo 6 mesi dalla guarigione clinica ed esami
- Non aver avuto malattie nelle ultime due settimane, anche se di lieve entità (influenza, bronchite, polmonite, herpes labiali.)
- Non aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici. Si possono regolarmente assumere preparati vitaminici e pillola anticoncezionale
- Non essere stati sottoposti ad interventi negli ultimi 3 mesi (comunque è necessario documentare il ricovero con lettera di dimissioni e/o cartella clinica). I piccoli interventi in anestesia locale, vengono rivalutati dal medico addetto alla visita
- Non essersi sottoposti a CURE ODONTOIATRICHE per 48 ore in caso di pulizia del tartaro; per almeno 1 settimana in caso di estrazione, devitalizzazione e implantologia. Per innesto osseo sono necessari 4 mesi di sospensione (portare documentazione).
- Non aver effettuato esami endoscopici negli ultimi 4 mesi (gastroscoopia, colonscoopia, artroscopia, etc.); è necessario comunque, portarne in visione l'esito prima della donazione
- Non aver effettuato viaggi o soggiorni in zone tropicali o malariche negli ultimi 6 mesi , 1 mese se Paesi extra-Europei
- Non aver soggiornato nel Regno Unito per più di 6 mesi (nel TOTALE dei soggiorni) dal 1980 al 1996 e non essere stati trasfusi nel Regno Unito
- Non aver soggiornato in USA o Canada negli ultimi 28 giorni
- Non aver il ciclo mestruale in corso (è consigliato lasciar trascorrere almeno 1 settimana dalla fine del ciclo)
- No aver avuto parti o interruzioni di gravidanza negli ultimi 12 mesi
- Non aver eseguito tatuaggi, né agopuntura, né fori ai lobi, né piercing vari negli ultimi 4 mesi
- Non effettuare allenamenti o sport nelle 24 ore precedenti e/o seguenti il prelievo. E' sconsigliato intraprendere lunghi viaggi dopo la donazione.
- Non soffrire di Lebbra – Babebiosi - Leishmaniosi – Febbre Q – Tripanosomiasi
- Non soffrire di Cardiopatie – Coronaropatie, Angina Pectoris, Aritmia grave, ecc.
- Non soffrire di Nefropatie croniche (Glomerulonefrite, Pielonefrite)
- Non soffrire di malattie della pelle diffuse – malattie allergiche croniche

- Non soffrire di Ulcera gastroduodenale clinicamente attiva, non essere stati sottoposti a gastroresezione
- Non soffrire di malattie del sangue ereditarie o acquisite (e comunque a giudizio del Medico)
- Non soffrire di malattie del sistema nervoso degenerative ed ereditarie, malattia di Creutzfeldt-Jakob, demenza, malattie psichiche e mentali
- Alcolismo
- Trapianti di cornea / dura madre
- Non essere stati accidentalmente esposti al sangue o a strumenti contaminati dal sangue negli ultimi 4 mesi
- Non soffrire della malattia di Lyme (artrite di Lyme) e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione
- Non soffrire di Mononucleosi e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la relativa documentazione
- Non soffrire di Toxoplasmosi e infezione da Citomegalovirus e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la relativa documentazione
- In caso di allergia a farmaci, con particolare riguardo alla penicillina, attendere 1 anno dopo l'ultima esposizione
- Attendere 2 anni dopo la guarigione definitiva da: Tubercolosi – Osteomielite – Brucellosi Reumatismo Articolare Acuto, producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione
- Attendere 5 anni dopo la guarigione definitiva da Glomerulonefrite acuta producendo la relativa documentazione dell'avvenuta guarigione
- Sospensione di 1 anno da Antirabbica, se praticata per morso di animale infetto
- Altri tipi di Vaccinazioni: periodo variabile da 48 ore a 4 settimane a seconda del tipo.

**Portare qualsiasi documentazione di tipo sanitario precedente (cartelle cliniche per interventi pregressi, eventuali esami del sangue o strumentali eseguiti in passato)**

**COME COMPORTARSI IL GIORNO DELLA DONAZIONE:**

Colazione leggera a base di thè, caffè, succhi di frutta o spremute poco zuccherati, qualche biscotto secco. Non assumere latte e suoi derivati, brioche e dolci. NO marmellate – NO miele.

**Dopo la donazione non effettuare attività sportiva intensa o lavori particolarmente pesanti. Assumere molti liquidi (non alcolici): non è necessario nutrirsi più del solito, anzi è preferibile una cena leggera e facilmente digeribile.**

**Prenotazioni per raccolte Aziendali o Scolastiche:**      *seguire le indicazioni ricevute dai referenti*

Sito AVIS Milano: [www.avismi.it](http://www.avismi.it)

Info Sanitarie: [laura.galastris@avismi.it](mailto:laura.galastris@avismi.it)

Il Direttore Sanitario  
Dott.ssa Laura Galastris

Milano, 22 Febbraio 2016