



# IULM

International University of Languages and Media  
Libera Università di Lingue e Comunicazione

## CORSO SUL METODO DI STUDIO



inizio giovedì  
19 novembre 2015  
4 incontri

- 
- ☑ **1° incontro:** i segreti per migliorare il proprio metodo di studio: tecniche di motivazione e senso di autoefficacia.
  - ☑ **2° incontro:** come gestire il tempo e non lasciarsi sopraffare dalle urgenze: la pianificazione dello studio per l'esame.
  - ☑ **3° incontro:** tecniche di memorizzazione e di analisi dei testi: come preparare schemi e memorizzare informazioni.
  - ☑ **4° incontro:** come prepararsi ad affrontare l'esame scritto e a gestire l'esposizione orale.
- 

### Obiettivo

Acquisire un metodo di studio nuovo o adattare il proprio al contesto didattico universitario.

### Modalità di iscrizione e frequentazione

Il corso è costituito da quattro moduli interconnessi e consecutivi. Per un buon apprendimento e una buona efficacia delle strategie proposte è necessaria la presenza a tutti gli incontri.

Il corso è **gratuito**.

Gli incontri si svolgeranno nei giorni

- Giovedì 19/11 dalle 13.30 alle 15.00 in Aula 146
- Lunedì 23/11 dalle 09.00 alle 10.30 in Aula 123
- Giovedì 26/11 dalle 13.30 alle 15.00 in Aula 146
- Lunedì 30/11 dalle 09.00 alle 10.30 in Aula 123

Per informazioni e iscrizioni scrivere all'indirizzo email [tutor@iulm.it](mailto:tutor@iulm.it)